

# Modern Legal Frameworks And Methods Of Promoting Team Sports In Uzbekistan

Abdalimov A.O., PhD in Pedagogical Sciences, Master of Sports of International Class

**Annotation:** This article explores the existing regulatory framework for promoting team sports in New Uzbekistan and strategies for engaging young people in these activities. It provides an overview of relevant legislative acts and highlights the significance of popularizing team sports in fostering a strong awareness of healthy living among youth. The suggested approaches for effectively motivating students and schoolchildren to participate in team sports focus on enhancing sports infrastructure and encouraging greater youth involvement in sports.

**Key words:** regulatory framework, popularization, youth, team sports, methods.

## Современные Правовые Основы И Методы Популяризации Игровых Видов Спорта В Узбекистане

Абдалимов А.О., PhD по педагогическим наукам, мастер спорта международного класса

**Аннотация:** В данной статье рассмотрена современная нормативно-правовая база популяризации командных видов спорта в условиях Нового Узбекистана, а также методы привлечения молодежи к ним. Представлен обзор некоторых актуальных актов законодательства. Раскрывается значимость популяризации для формирования у молодежи устойчивого осознания важности ведения здорового образа жизни. Предлагаемые методы грамотной агитации студентов и школьников к занятиям командными видами спорта направлены на улучшение спортивной инфраструктуры и вовлечение молодежи в спортивную жизнь.

**Ключевые слова:** нормативно-правовая база, популяризация, молодежь, командные виды спорта, методы.

**Annotatsiya:** Ushbu maqola Yangi O'zbekistonda jamoaviy sport turlarini targ'ib qilish bo'yicha mavjud me'yoriy-huquqiy baza va ushbu faoliyatga yoshlarni jalb qilish strategiyalarini o'rganadi. Unda tegishli qonun hujjatlariga umumiy to'xtalib o'tilib, yoshlar o'rtasida sog'lom turmush tarzini shakllantirishda jamoaviy sport turlarini ommalashtirish muhimligi ta'kidlangan. Talabalar va maktab o'quvchilarini jamoaviy sport bilan shug'ullanishga samarali rag'batlantirish bo'yicha taklif etilayotgan yondashuvlar sport infratuzilmasini mustahkamlash va yoshlarni sportga kengroq jalb etishga qaratilgan.

**Kalit so'zlar:** me'yoriy-huquqiy baza, ommalashtirish, yoshlar, jamoaviy sport, usullar.

### Введение

Как известно, командные спортивные игры представляют собой соревнования, где две или более команды сражаются друг с другом, используя разнообразные физические и тактические навыки. Эти игры по сути своей требуют от участников постоянного взаимодействия, стратегического мышления и стремительных решений. Кроме того, они объединяют людей разного возраста, пола и профессионального уровня в команды, где каждый игрок выполняет свою роль и вносит вклад в общий успех. Такие виды спорта требуют отличной координации, высокой физической подготовки.

В Узбекистане развитию и поддержке спорта уделено особое внимание. Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 31 октября 2024 года провел совещание, посвященное вопросам совершенствования системы управления в сфере физической культуры и спорта, развития массового спорта, отбора и воспитания одаренных спортсменов, укомплектования сферы высококвалифицированными кадрами и строительства современных спортивных сооружений [1].

**Анализ нормативно-правовой базы.**

Последовательные меры по популяризации физической культуры и спорта, пропаганде здорового образа жизни среди населения [2] стали одним из приоритетов Нового Узбекистана. Государство на высшем уровне подчеркивает, что внедрение в практику конкретных программ в сфере физической культуры и спорта содействует укреплению здоровья населения, а широкое вовлечение молодежи в спорт и отбор среди нее талантливых спортсменов формирует национальные сборные команды, которые могут показать высокие результаты.

Одной из основ коренному совершенствованию системы спортивного образования послужило постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-5279 от 05.11.2021 года «О мерах по дальнейшему повышению качества формирования резерва спортсменов по олимпийским и паралимпийским видам спорта путем коренного совершенствования системы спортивного образования» [3]. Документ предусматривает реформы в деятельности спортивно-образовательных учреждений и внедрение новой цифровой системы выявления, выбора и отбора (селекции) талантливой молодежи.

Стоит отметить, что в 2022 году в Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы [4] среди ее целей выделено развитие Олимпийского и Паралимпийского движения и включенные в Олимпийские игры командные (футбол, гандбол, баскетбол, волейбол, регби, хоккей на траве, водное поло) виды спорта должны обеспечить участие национальной сборной команды Узбекистана в авторитетных международных соревнованиях. Именно Стратегия, как документ наиболее многомерный и в то же время плановый и детальный, можно даже сказать системообразующий, подчеркнул дальнейшее развитие здорового образа жизни среди паралимпийских спортсменов, а именно пропаганда данной инициативы среди граждан с ограниченными возможностями.

В феврале 2024 года Указ Президента Республики Узбекистан № УП-37 «О Государственной программе по реализации Стратегии «Узбекистан — 2030» в «Год поддержки молодежи и бизнеса» [5] закрепил принятие мер по привлечению к массовому спорту десять миллионов человек путем организации марафонов и соревнований, создание всех необходимых условий в 15 олимпийских и паралимпийских центрах и в 14 спортивных базах по всей республике.

Принятое 4 декабря 2024 года постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-421 «О мерах по развитию командных видов спорта и совершенствованию системы отбора талантливой молодежи» [6] ставит своей целью широкое вовлечения молодежи в командные виды спорта и совершенствование системы отбора (селекции) талантливых спортсменов и подготовки высококвалифицированных участников зарубежных и международных турниров.

Анализ нормативно-правовых актов показывает не только важность и приоритеты относительно командных игровых видов спорта, но и некоторые проблемные вопросы, с которыми сталкиваются на практике.

#### **Актуальность исследования проблемы.**

Распространение интереса к игровым видам спорта и создание современной спортивной инфраструктуры действительно способствуют достижениям национальными сборными высокими результатов на престижных спортивных соревнованиях. Однако следует отметить, что данный процесс, при всех его положительных аспектах, имеет определенные трудности. По мнению Пожималина В.Н. [7] особенностью популяризации спорта среди молодежи является изменение ее интересов и предпочтений. В самом деле в современном цифровом обществе молодежь сталкивается с огромным количеством развлекательных активностей, которые конкурируют со спортом за их внимание. Быстрый ритм жизни, зависимость от гаджетов и социальных сетей создают преграды для активного участия в физических тренировках и спортивных мероприятиях. В таких условиях основной задачей, в том числе при реализации государственных программ, является поиск способов вовлечения детей и подростков как к занятиям спортом в целом, так и к формированию у них интереса к активной жизни через командные спортивные игры.

Игровые виды спорта считаются одним из эффективных средств физического, морально-волевого и патриотического воспитания. На практике системы физической подготовки молодежи в спортивных играх основываются на опыте ряда стран, которые занимают ключевые позиции в мировой политике и экономике. При популяризации спорта среди молодежи в современном обществе важно учитывать их возрастные особенности. С одной стороны, физиологически молодёжь отличается своей

активностью, стремлением к новым впечатлениям и поиском своего места в обществе. С другой стороны, в эпоху цифровизации, молодые люди все больше перемещаются в цифровое пространство, что безусловно влияет на то, как они будут откликаться на спортивные предложения.

### **Методы популяризации.**

Одним из методов привлечения и удержания интереса молодёжи к игровым видам спорта может стать проведение разнообразных спортивных событий и мероприятий, доступных для участия желающим и интересных с точки зрения организации, мест проведения и результатов. В Узбекистане проводится большое количество различных фестивалей, турниров, забегов, конкурсов и марафонов, однако лишь немногие из них имеют отношение к командным видам спорта.

Еще одним важным условием привлечения к занятиям командными видами спорта является следование модным тенденциям и социальным стереотипам. Например, конкурирующим увлечением в настоящее время можно назвать киберспорт, интеллектуальные игры, робототехнику, уличный спорт. Во избежание противопоставления командных видов спорта современным трендам, следует акцентировать внимание на их взаимодействие и взаимопроникновение. К примеру, киберспорт это не редко командное соревнование, а классические гандбол, волейбол и баскетбол могут адаптироваться для игры на свежем воздухе.

На наш взгляд, благоприятная среда для занятия спортом так же может способствовать привлечению молодежи и распространению игры в командные виды спорта. Под благоприятной средой можно понимать целый комплекс условий: наличие мест для занятия спортом во дворах жилых комплексов, парках, скверах; удобство специализированных спортивных площадок, спроектированных с соблюдением современных норм и требований; обеспечение лицам с инвалидностью возможностей заниматься спортом. В 2022 году при обсуждении проекта стратегии охраны здоровья и благополучия подростков Узбекистана специалисты ЮНИСЕФ сообщали, что распространённость недостаточной физической активности подростков составляет 84% среди девочек и 56% среди мальчиков [8]. При этом по данным Министерства здравоохранения Республики Узбекистан по состоянию на май 2024 года, за последние 5 лет количество людей, занимающихся спортом, увеличилось на 20% [9]. Более ранняя статистика по данным тогда еще Государственного комитета Республики Узбекистан по статистике за январь-сентябрь 2020 года 59% узбекистанцев регулярно занимаются физической культурой. При этом 65,4% из них — мужчины и 52,4% — женщины. Исходя из этих данных, видится весьма полезным как для научных исследовательских целей, так и для практической реализации государственных программ, опубликование подобной статистики на регулярной основе, подготовленной уполномоченными органами и организациями, такими как Агентство статистики при Президенте Республики Узбекистан, Министерством спорта Республики Узбекистан, а также Министерством здравоохранения Республики Узбекистан.

Возвращаясь к цифровой трансформации общества, одним из методов вовлечения молодежи в командные виды спорта может стать использование социальных сетей и информационных платформ для пропаганды. Возможности информационно-коммуникационных технологий подразумевают не только информирование о спортивных событиях, но и активное взаимодействие с подписчиками, проведение опросов, предложение онлайн-симуляций, трансляции соревнований и тренировок. [10]. Спортивные организации могут использовать социальные сети и каналы в мессенджерах сети для продвижения своих мероприятий, публикации тренировок и соревнований, а также для установления контакта с потенциальными спортсменами, спонсорами и другими заинтересованными лицами. Средства массовой информации также должны активно транслировать потенциальной широкой аудитории интересные события из мира игровых видов спорта, о жизни легендарных спортсменов, об успехах отечественных игроков и истории становления командных видов спорта в Узбекистане.

Дорогостоящим, однако весьма эффективным методом является использование известных спортсменов и персонализация спортивных историй. Молодежь часто восхищается знаменитыми спортсменами, поэтому представление их жизни и достижений может быть мощным стимулом для занятий спортом. Кроме того, возможность наблюдать за развитием карьеры молодых и перспективных спортсменов может вдохновить других молодых людей к достижению успеха.

Роль образовательных учреждений в развитии спортивной активности среди молодежи нельзя переоценить. Обучающимся образовательных учреждений и организаций в обязательном порядке

должен быть обеспечен широкий спектр возможностей для физической активности (стадионы, закрытые и открытые спортивные площадки, залы, бассейны). При этом, данный подход может быть действенным, если в образовательном учреждении и организации активно функционируют спортивные клубы и секции, а в финансовых планах предусмотрено достаточное выделение средств. Выше упоминалось о работе спортивных федераций, однако на сегодняшний день их деятельность представляется недостаточной. Отсутствуют возможности для бесплатных тренировок, участия в мастер-классах от именитых спортсменов и семинары для студентов, профессиональная подготовка спортсменов и тренеров. В целом профессиональная подготовка карьеры в спорте является важным аспектом популяризации игровых видов спорта. Спортивные организации и клубы должны активно разрабатывать программы, которые включают не только тренировки и соревнования, но и помогают молодым спортсменам развивать навыки и набираться опыта для будущей карьеры. Это может включать лекции, семинары, тренинги по управлению стрессом и психологической подготовке, обучение в области физиологии и питания. Для того чтобы привлечь молодежь к спорту и предложить им возможность осуществить свои мечты, спортивные организации должны создать доступные условия и инфраструктуру. Необходимо предоставить молодым спортсменам доступ к современной спортивной базе, современному оборудованию, питанию и квалифицированным тренерам.

### **Выводы.**

Популяризация игровых видов спорта является важным элементом здорового образа жизни в современном обществе. Игра в команде способствует не только физическому, но и психоэмоциональному благополучию. Такие виды спорта как гандбол, волейбол, регби, баскетбол и другие, развивают командный дух, учат взаимодействию и дисциплине, влияют на социальную адаптацию и укрепление здоровья. Создание доступной инфраструктуры и условий для игры сделает командный спорт увлекательным и полезным для молодежи. Стоит отметить, что игровые виды спорта способствуют воспитанию молодежи, формируют ценности, такие как трудолюбие, уважение к правилам, честность и ответственность. Эти качества важны не только в спорте, но и в жизни, помогая развивать личностные и социальные навыки.

Учитывая человеческий потенциал республики, привлечение широких слоев населения к командным видам спорта предполагает эффективное взаимодействие государства с институтами гражданского общества и СМИ.

### **Список использованной литературы:**

1. <https://president.uz/ru/lists/view/1190>
2. Указ Президента Республики Узбекистан от 24.01.2020 г. № УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», <https://lex.uz/docs/4711327>
3. Постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-5279 от 05.11.2021 г. «О мерах по дальнейшему повышению качества формирования резерва спортсменов по олимпийским и паралимпийским видам спорта путем коренного совершенствования системы спортивного образования», <https://lex.uz/ru/docs/5713337>
4. Указ Президента Республики Узбекистан № УП-60 от 28.01.2022 г. «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы», <https://lex.uz/ru/docs/5841077>
5. Указ Президента Республики Узбекистан, от 21.02.2024 г. № УП-37 «О Государственной программе по реализации Стратегии «Узбекистан — 2030» в «Год поддержки молодежи и бизнеса»», <https://lex.uz/uz/docs/6811936>
6. Постановление Президента Республики Узбекистан, от 04.12.2024 г. № ПП-421 «О мерах по развитию командных видов спорта и совершенствованию системы отбора талантливой молодежи», <https://lex.uz/uz/docs/7249307>
7. Пожималин В.Н., Родионова В.О. «Особенности и методы популяризации спорта среди молодежи в современном обществе», <file:///C:/Users/u19013/Downloads/osobennosti-i-metody-populyarizatsii-sporta-sredi-molodezhi-v-sovremennom-obschestve.pdf>
8. <https://www.gazeta.uz/ru/2022/05/23/sport/>

- 
9. <https://vzglyad.uz/ru/post/2024/05/22/sport>
  10. Федотова Г.В. Средства популяризации физической культуры в России / Г.В. Федотова, Л.П. Федосова, А.В. Ульфанова // Актуальные проблемы науки и образования в условиях современных вызовов: Сборник материалов.